

BENEFÍCIOS

» «Food Program», da Edenred

Texto: Mário Sul de Andrade

Uma iniciativa da Edenred, denominada «Food Program» e abrangendo já sete países europeus (Espanha, França, Itália, Bélgica, República Checa, Suécia e Eslovénia) – com o apoio da Comissão Europeia –, vai estender-se a Portugal. Isto na sequência de uma parceria assinada a 14 de dezembro, em Bruxelas, entre a divisão portuguesa da Edenred, a Direção Geral de Saúde e a Plataforma Contra a Obesidade, presidida por Pedro Graça. A empresa disponibiliza títulos pré-pagos, dos quais o ‘euroticket’ para as refeições é o mais conhecido.

O objetivo do programa é que os trabalhadores que recebem o subsídio de alimentação em títulos possam ter à sua disposição uma rede certificada de restaurantes que sirvam comida saudável, com um guia onde a juntar à qualidade gastronómica se possa ter a garantia de que a comida servida ajudará as pessoas a manterem-se saudáveis e elegantes. «Uma alimentação equilibrada» é o lema da iniciativa.

A própria União Europeia aposta no programa para melhorar a alimentação da população ativa, contando com a colaboração de instituições de referência de cada Estado (em Portugal, as duas mencionadas no início).

Rui Proença, diretor-geral da Edenred Portugal, refere a propósito da iniciativa: «Trata-se de uma parceria entre a Edenred e entidades públicas, ou de utilidade pública, para cumprir os desígnios que estiveram na base da criação do subsídio de alimentação: o acesso do trabalhador a uma alimentação saudável durante o dia de trabalho, que promova o seu bem-estar e aumente a sua produtividade.» Para além da certificação de uma rede de restaurantes, a Edenred compromete-se a fazer chegar aos milhares de trabalhadores que recebem os subsídios de alimentação através dos seus títulos informação abundante sobre formas de melhorar a alimentação: mensagens, ‘newsletters’, material escrito, etc. E organizará eventos sobre o tema, para além promover a educação alimentar e nutricional nas empresas suas clientes. ©

» **Nota:** A atribuição dos subsídios de refeição em títulos é a forma de garantir que este benefício é mesmo aplicado em alimentação, tendencialmente em restaurantes mas também nas lojas e na quase totalidade dos supermercados em Portugal. Em 2012, um trabalhador que receba de subsídio de refeição 6,83 euros por dia em títulos irá ganhar, em comparação com os que recebem em dinheiro, mais 392 euros sem aumentar o IRS – o equivalente a 80% de um ordenado mínimo. A mudança não tem qualquer custo para a empresa. Como a atribuição de títulos está isenta de Taxa Social Única, pagando o subsídio de refeição em títulos a empresa poupa 93 euros por ano com cada trabalhador, para além de poder apresentar esse pagamento como custo fiscal.

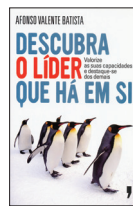
LIVROS

» Atitude UAU me!

O mais recente livro de João Alberto Catalão e Ana Teresa Penim, que descrevem o efeito «UAUme!» como «um clarão que é acionado no outro pela surpresa positiva, que potencia em si criatividade, espontaneidade e desejo de servir, geradores de uma dinâmica interpessoal em cadeia». Com o livro, os autores, que lideram a consultora YouUp, pretendem «inspirar empresários, educadores, políticos, jornalistas, líderes, famílias e todos aqueles que contribuem para que as sociedades encontrem novas, oportunas e criativas soluções, para enriquecer o seu potencial de interação e transformação». ‘Site’ em <http://www.uaume.com/>. (Smartbook)



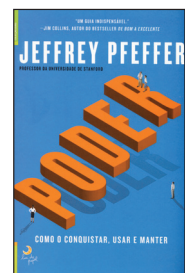
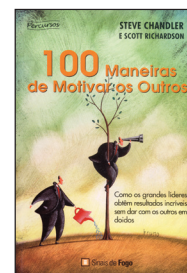
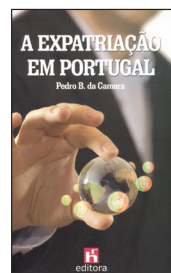
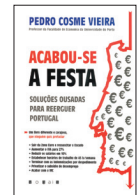
» Descubra o Líder que Há em Si



Com um percurso de cerca de 40 anos num grande grupo financeiro, Afonso Valente Batista liderou na última década uma das mais prestigiadas empresas nacionais de recursos humanos. Neste seu primeiro livro procura ajudar o leitor a conhecer-se melhor e a saber como liderar um grupo, sempre apoiando-se na sua experiência pessoal. Como ele próprio afirma, «o desafio implica, então, descobrir se há em si um ativo, uma riqueza, um património, uma cultura, uma determinação, uma honesta vontade de, com e através dos outros, conseguir realizações, objetivos, resultados ambiciosos que gerem valor e acrescentem felicidade». Afonso Valente Batista trabalha já num novo livro sobre temas de gestão e num outro de cariz ficcional. (Livros d’Hoje)

» A Festa Acabou

Este livro de Pedro Cosme Vieira, professor da Faculdade de Economia da Universidade do Porto, é apresentado pela editora como «diferente e corajoso», tanto que «ninguém o quis prefaciá-lo». Neste «fim de festa», o autor fala na saída de Portugal do euro, no regresso do escudo, no aumento do IVA para 27%, na redução dos salários em 10%, em horários semanais de 45 horas, em acabar com as indemnizações por despedimento, em privatizar o subsídio de desemprego e em acabar com o IRC. Entre outras «soluções arrojadas e inevitáveis para reerguer Portugal», conforme diz, ele que acredita que «o Governo vai continuar a empatar e não vai adotar as medidas corretas com transparência e sabedoria» e que «tudo vai correr mal». (Vogais)



O Desafio das 100 Coisas, de Dave Bruno (Pergaminho). Reflexão sobre o abandono das coisas de que não precisamos, que já inspirou milhares de pessoas a viverem com menos «tralha». **A Expatriação em Portugal**, de Pedro B. da Camara (Editora RH). Um fenómeno que ganha cada vez maior relevância, analisado por um dos mais prestigiados profissionais de recursos humanos do nosso país. **100 Maneiras de Motivar os Outros**, de Scott Richardson e Steve Chandler (Sinais de Fogo). Líderes que chegam a resultados extraordinários, sem darem com as pessoas que os rodeiam em doidas. **Poder**, de Jeffrey Pfeffer (Lua de Papel). Um livro de um professor de Stanford, considerado pelo «Financial Times» como de leitura obrigatória para quem quer ser líder.

Textos: Mário Sul de Andrade